PRVOUKA – PRO VŠECHNY

Procvičuj lidské smysly (tento týden 23.3. – 27.3.)

CHUŤ - má sídlo v ústech a na jazyku. Na jazyku je mnoho chuťových buněk, které mají svoji práci pečlivě rozdělenou. Špičkou jazyka vnímáme potraviny sladké. U kořene jazyka pak potraviny hořké a po stranách slané i kyselé.

**POKUS**: Rodiče ti zavážou oči a budou ti dávat ochutnat různé pokrmy a ty hádej co to je.

Můžeš rozlišovat co je sladké, slané a kyselé. Nachystej si 4 kelímky, do jednoho dej sladkou vodu, druhý slaná voda, třetí ocet a čtvrtý káva nebo něco hořkého. Nakreslit si jazyk a vyznač, v jakých místech tu chuť cítíš.

ČICH- je další smysl, který nám zpříjemňuje život. Orgánem čichu je nos. Nosem rozeznáváme plno různých vůní (rozkvetlé květiny, ovoce, vypečené kuřátko na talíři) a pachů (petrolej, hnůj...). Čich nás také varuje před kouřem či zkaženými potravinami. A jak to funguje? Hluboko v nose se nacházejí čichové řasinky, které zachycují vůně a pachy a informují o tom mozek.

**POKUS:** Zkuste se zaměřit na vůně kolem vás. Například v kuchyni: vůně jídla, která máš rád/ráda, koření. Nebo květiny, parfém, vyprané prádlo. Prostě si projdi váš dům a hledej vůně, které ti jsou příjemné ale i ty které nejsou. A zapiš si to.

HMAT - Pomocí **HMATU**můžeme určit, co je tvrdé či měkké, kulaté, hranaté, ostré, tupé, hladké, drsné, horké a studené. Jak to funguje? To vše tak dobře rozeznáme, protože máme v kůži po celém těle hmatové buňky (taková malá čidla). Nejvíce hmatových buněk máme na prstech a dlaních. I když si zavážeme oči, hmat nám pomůže určit, kterého předmětu se právě dotýkáme. Pomocí citlivých prstů mohou slepci číst písmo – tzv. Brailllovo písmo, které je tvořeno drobnými hrbolky, které jsou do papíru vyraženy. Ale najdete ho i ve výtahu, na lécích atd.

**POKUS:** Rodiče ti zavážou oči a nachystají ti různé předměty (příbory, propiska, šátek, atd.). Tvým úkolem bude hádat co je to za věc. Druhý úkol je projít si váš dům a vnímat věci pomocí doteku. Sáhni si na různé předměty a zkoumej, jestli jsou měkké nebo tvrdé, teplé nebo studené, hladké, atd.

ZRAK - Orgánem ZRAKU jsou oči. Pomocí zraku vidíme svět kolem sebe v celé jeho kráse. Vnímáme barvy i tvary, světlo i tmu. Máme je uloženy v očních jamkách. Oko má kulatý tvar. Každý máme jinou barvu očí, jinou barvu duhovky. Ta černá tečka uprostřed oka se nazývá zornice a reaguje na světlo. Pokud je hodně světla, zornice se zúží, pokud je málo světla, zornice se rozšíří. Zvenku jsou oči chráněny obočím, víčky a řasami. Zavřeme-li víčka, svět se ponoří do tmy a my se pohybujeme nejistě a ztrácíme orientaci. Oči jsou pro nás velmi důležité, nedají se ničím nahradit. Je potřeba si je vždy chránit. Nikdy se nedívat do ostrého světla, nehrát si s věcmi, které by mohly poškodit náš zrak. Lidé, kteří nevidí, buď od narození, nebo důsledkem úrazu, se nazývají slepí či nevidomí. Poznáte je podle toho, že nosí bílou hůlku. Je slušné a hezké se zeptat, jestli nepotřebují pomoc, pokud je potkáte na ulici - např. převézt přes přechod.

**POKUS:** Vyzkoušej si jaké to je být slepí. Rodiče ti zavážou oči a tvým úkolem bude projít vašim bytem jako slepí, hádej v jaké jsi místnosti, vyzkoušej se obléct, nelít si vodu do sklenice, posadit se, pověsit něco na věšák. Rodiče na tebe samozřejmě budou celou dobu dohlížet a pomáhat ti.

Druhý úkol: stoupni si před zrcadlo, podívej se do něj a zaměř se na své zornice (jsou velké) potom na chvíli oči zavři, znovu otevřít a dívat se do zrcadla. Všiml/a jsi si, že se tvoje zornice po otevření očí zvětšili?

SLUCH - sídlem sluchu jsou uši. Ze sluchového ústrojí vidíme jen boltec (říkáme mu ucho), ale ucho je i uvnitř hlavy. Jak to funguje? Zvuky rozeznívají v uchu malou membránu, které se říká bubínek. Pak se přenášejí do mozku. Do ucha se nesmí nic strkat, aby se bubínek neprotrhl. Střední ucho se skládá z bubínku, kladívka, kovadlinky a třmínku. Lidské ucho vnímá celou škálu zvuků od hlubokých tónů po vysoké pískání. Tímto smyslem vnímáme i řeč. Ten, kdo od narození neslyší, se většinou ani nenaučí zcela správně vyslovovat všechny hlásky. Silným zvukem, který trvá příliš dlouho, si můžeme sluch poškodit – např. příliš hlasitou hudbou poslouchanou ze sluchátek.

**POKUS:** Zavaž si oči a otestuj, jestli podle sluchu poznáš, jaká věc dělá určitý zvuk. Rodiče zkouší různé zvuky a ty hádáš, například: cvaknutí propisky, stříhání, psaní, zavírání/otevírání šuplíku, mačkání papíru, lusknutí, zvonek, dupání, atd. Pokud rodiče nic nenapadne, mohou ti pustit video na youtube <https://www.youtube.com/watch?v=RJvOPEX_CV4> a hádat s tebou.

Prosím rodiče, aby každý pokus zapisovali, a potom mi to mohou poslat na email nikol.habichova@seznam.cz. Pokud nebudete, čemukoliv rozumět klidně mi napište, pokusím se Vám to lépe vysvětlit. Děkuji Habichová