**Chemie 9 . třída – náhradní práce za hodinu 26. 5.**

Dobrý den!

Dnes si pohovoříme krátce o tom, **ČÍM SI ČLOVĚK ŠKODÍ**

*Přečtěte si celý zápis a udělejte si z něj jenom výpisky!*

O tomto tématu jste se ve škole už bavili mnohokrát, tak to jenom proběhneme a tak nějak shrneme a řekneme si, proč nám ty určité chemické látky škodí (a tak, proč je vůbec začneme užívat).

**Legální**

**1. Nikotin**

- látka obsažená v tabáku cigaret (obsahují jej tabákové listy)

- v mozku vyvolává stavy relaxace a stimuluje pozornost a soustředění

- vyvolává extrémně silnou závislost

- užívá se kouřením, šňupáním, žvýkáním tabákových listů

- zdravotní následky – těžká závislost, záněty horních i dolních dýchacích cest, rakovina hrtanu, plic, při dlouhodobém užívání následku zasahují celé tělo

- při konzumaci v těhotenství se rodí děti s nízkou porodní váhou a mohou mít závislost na nikotinu (přestanou plakat až jim nalepí nikotinovou náplast), nikotin vyvolává změny na mozku dítěte

**2. Alkohol**

**-** chemická látka – organická sloučenina

- vzniká při kvašení ovoce nebo ječmene

- v první fázi může mít stimulující účinky, později utlumuje

- vzniká na něj silná závislost – nemoc se nazývá alkoholismus

- poškozuje celý lidský organismus

- ničí mozek – poškozuje neurony, likviduje játra, ledviny, slinivku břišní, postupně všechno

- pod vlivem alkoholu člověk snáze přijde k úrazu – alkohol postihuje rovnovážný systém člověka, jeho pohyby (motá se)

- předávkování může být smrtelné

- není vhodné kombinovat alkohol s léky léky na horečku, antibiotiky, léky na deprese a dalšími

- při konzumaci v těhotenství dochází k trvalému poškození mozku u dítěte

**3. Kofein**

- chemická látka obsažená v kávě a energetických nápojích, kolových limonádách

- hořká bílá krystalická látka

- stimuluje nervovou soustavu a srdeční činnost – pouze dočasně

- při větším užívání se stává drogou

- negativní projevy – zrychlení srdeční činnosti, bolesti žaludku po požití nápoje, může mít vliv na řídnutí kostí a některá zhoubná onemocnění u žen

- nedoporučuje se konzumace v těhotenství a kojení

**Nelegální**

**1. Doping**  -zejména ve sportu

- jedná se o látky, které mají zvyšovat výkon sportovce

- jsou zakázané – steroidy, látky odvodňující organizmus, stimulační látky, narkotika

**2. Drogy**

- omamné účinky: heroin, opium, morfin

- vysoké riziko návyku

**-** trvalé poškození zdraví

- nebezpečí smrtelných otrav

- v případě, že těhotná žena užívá drogy bude její dítě velmi pravděpodobně poškozené (změny na mozku, závislost)

**Pracovní list k návykovým látkám:**

1. Vyjmenuj legální drogy a jak člověku nejvíce škodí

TEXT - přečti

***Prohibice*** *(*[*lat.*](https://cs.wikipedia.org/wiki/Latina) *Prohibitio – zákaz) je zákaz, obvykle se prohibicí rozumí absolutní zákaz produkce a distribuce* [*alkoholu*](https://cs.wikipedia.org/wiki/Alkoholický_nápoj) *v rámci boje proti* [*alkoholismu*](https://cs.wikipedia.org/wiki/Alkoholismus)*, snížení ekonomických škod či z bezpečnostních, náboženských nebo jiných důvodů.*

*Obecně platí ve většině států prohibice prodeje i konzumace pro děti a mládež do věku stanoveného v příslušné zemi, v některých státech jsou prodej či konzumace alkoholu regulovány, například je prodej povolen jen ve speciálních prodejnách nebo je zakázána konzumace na veřejných či jinak vymezených místech.*

Podle zdroje: [https://cs.wikipedia.org/wiki/Seznam\_st%C3%A1t%C5%AF\_sv%C4%9Bta\_podle\_spot%C5%99eby\_alkoholu](https://cs.wikipedia.org/wiki/Seznam_států_světa_podle_spotřeby_alkoholu) je ČR na prvním místě v konzumaci alkoholu u osob starších 15 let na světě!

2. Myslíš si, že by zavedení prohibice v České republice snížilo množství konzumovaného alkoholu? Ať rozhodneš jakkoliv, své rozhodnutí zdůvodni.

3. Označ, která z uvedených chemických látek tabákového kouře vyvolává u kuřáků silnou závislost na kouření:

A dehet B oxid uhelnatý C nikotin

D amoniak E benzen

4. Kouření tabáku zvyšuje pravděpodobnost výskytu různých onemocnění. Rozhodni, kterých ano a kterých ne:

poruchy cévního systému a srdce ANO NE

HIV/AIDS ANO NE

zánět slepého střeva ANO NE

rakovina tlustého střeva ANO NE

5. Rozhodni a označ, zda lidskému plodu škodí nebo může škodit, když těhotná žena:

kouří ANO NE

rekreačně plave ANO NE

užívá léky bez doporučení lékaře ANO NE

pije alkohol ANO NE

užívá rekreačně drogy ANO NE

rekreačně cvičí ANO NE

Mějte se moc hezky! M. Kárníková

Zdroje:

<https://cs.wikipedia.org/wiki/Prohibice>

[https://cs.wikipedia.org/wiki/Seznam\_st%C3%A1t%C5%AF\_sv%C4%9Bta\_podle\_spot%C5%99eby\_alkoholu](https://cs.wikipedia.org/wiki/Seznam_států_světa_podle_spotřeby_alkoholu)