**Vlastivěda – náhradní práce na týden 1. - 5. 6.**

Dobrý den,

Dnes začneme poslední téma tohoto školního roku. Myslím si, že je důležité, protože všichni se pohybujeme ve městě, obci nebo i mimo město jako chodci nebo jako cyklisté. Případně s rodiči v autě jako spolucestující.

**DOPRAVNÍ VÝCHOVA**

CHODEC

- po silnici chodíme vlevo

- pokud jdeš po silnici, vždycky přecházíš na přehledném místě (ne v křižovatce!)

- pokud je přes silnici přechod, musíš jej použít

- na chodníku chodíme vpravo

- pokud ti dá auto přednost, tak přecházíš, ale nezapomeneš se rozhlížet

- přechod pro chodce se semaforem – přecházíme vždy jenom na zelenou

 - pokud už přecházíme a rozsvítí se červená, dokončíme přecházení. Nezastavujeme se a ani se nevracíme!

- na chodníku si hrát nemůžeme

- po chodníku smí jet na kole nebo koloběžce jen dítě do 9 let, starší musí po silnici

- pokud jedeš na in-line bruslích, jsi brán jako chodec a musíš jet po chodníku, ale tak, abys neohrozil ostatní chodce

- při jízdě na kole, koloběžce a bruslích vždy používáme přilbu (do 18 let je to povinné a potom je to vice než vhodné)

*Vyzkoušej si, jestli víš, jak se správně chovat jako chodec:* <https://www.bezpecnecesty.cz/cz/dopravni-vychova/animovana-dopravni-vychova/8-chodec>

CYKLISTA

- kolo musí mít správnou výbavu – světla – přední bílé a zadní červené, odrazky, nahuštěné pneumatiky, funkční brzdy. Vhodný je zvonek. Na kolo je vždy potřebná přilba – může ti zachránit život!

- do 9 let můžeš na kole nebo koloběžce jet po chodníku, od 10 let už ne!

- jezdíme vpravo

- při změně směru, musíme ukázat směr rukou

- když chci jezdit po silnici, musím znát dopravní značky – aspoň základní. Vyzkoušej je tady <https://skolakov.eu/prvouka/2-trida/dopravni-znacky/znacka1.htm>

- na kole nesmíš jet po přechodu pro chodce, musíš sesednout a kolo vézt

- vždy drž řídítka oběma rukama a plně se věnuj řízení. Sleduj situaci a cestu, může se rychle měnit.

- při jízdě v terénu dávej pozor na kořeny stromů a kameny, kolo ti může podjet

*Vyzkoušej si test:* <https://www.bezpecnecesty.cz/cz/dopravni-vychova/animovana-dopravni-vychova/9-cyklista>

SPOLUCESTUJÍCÍ v autě

- připoutaný

- zavazadla musí být všechna bezpečně upevněná

- děti do výšky 150 cm musí být v autosedačce

- z auta vždy vystupuj směrem k chodníku

<https://www.bezpecnecesty.cz/cz/dopravni-vychova/animovana-dopravni-vychova/10-cestujici/54-cestujeme-v-aute>

PRVNÍ POMOC

- zraněného člověka vždy musíme ošetřit

- voláme 155 nebo 112

tady si můžeš udělat test malého cyklisty <https://www.bezpecnecesty.cz/cz/dopravni-vychova/prukaz-mladeho-cyklisty-testy>

Zdroje:

<https://skolakov.eu/prvouka/2-trida/dopravni-znacky/znacka1.htm>

<https://www.bezpecnecesty.cz/cz/dopravni-vychova/animovana-dopravni-vychova/9-cyklista>

<https://www.bezpecnecesty.cz/cz/dopravni-vychova/animovana-dopravni-vychova/8-chodec>